

JU-JITSU

Saison 2020-2021

Nouvelle Formule

Le concept du Ju-Jitsu Self Défense est d'apprendre des techniques de défense simples, efficaces et accessibles à tous face à des agressions.

C'est une discipline complète qui permet d'évacuer son trop plein d'énergie, d'apprendre à s'affirmer et de vivre plus sereinement.

Le Ju-Jitsu Self Défense est accessible à tous.

Ces cours seront donnés par Romuald JUNGES
Professeur de Judo Ju-Jitsu diplômé d'état.



Renseignements
au 06.15.52.00.49

Dès le samedi 5 septembre 2020 De 9h00 à 10h30

Au dojo du Judo Club Faulquemont Créhange 59 rue de Metz à Créhange

