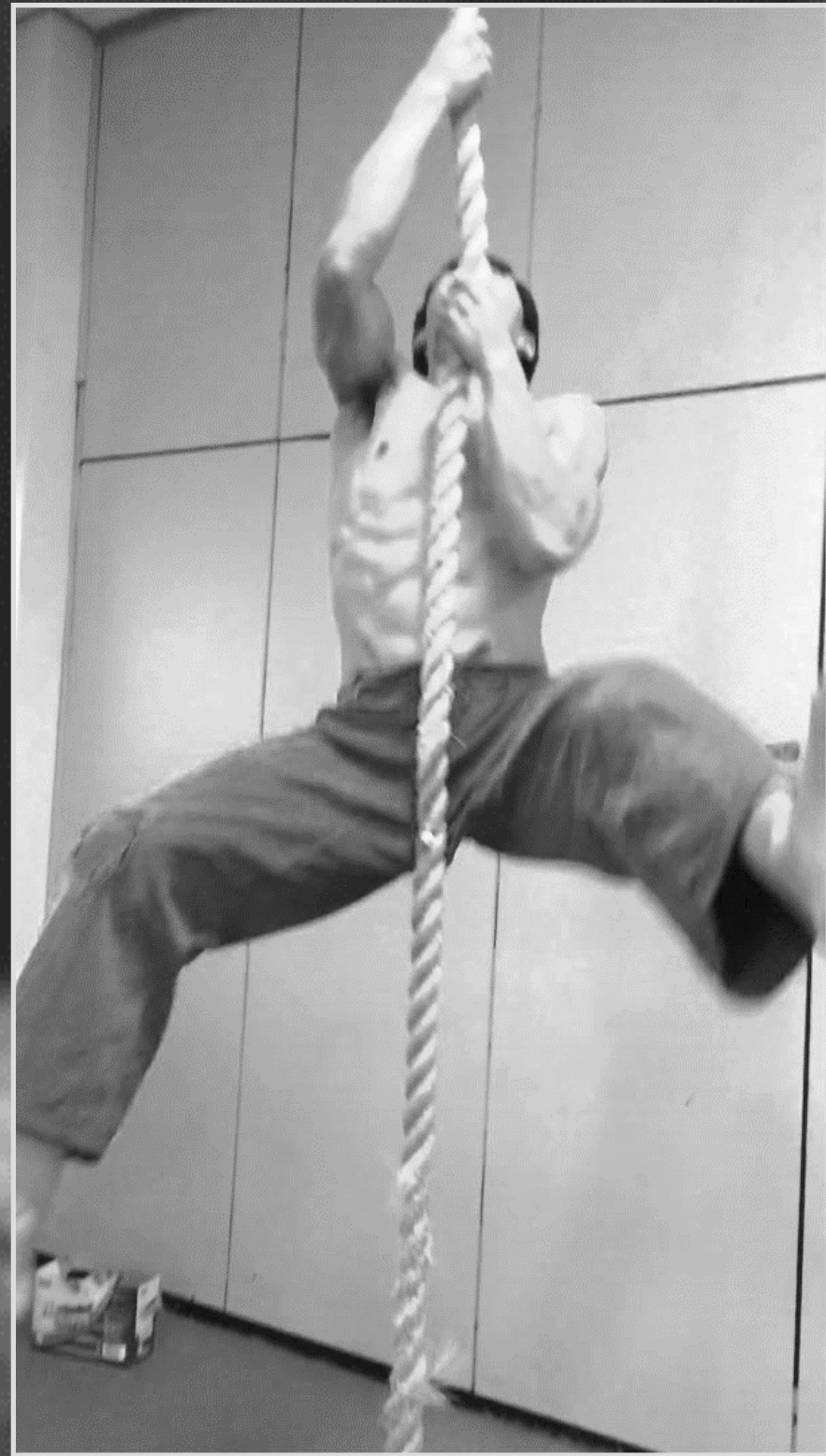


NOUVEAU

le Mercredi
18h00 -19h00

le Samedi
10h30 -11h30

JUDO FIT



**NO PAIN
NO GAIN**



©Emmeric LE PERSON



Ouvert aux licenciés du club dès 11 ans.

JUDO FIT

NO PAIN
NO GAIN



Travail au poids de corps



Développement cardio



Travail de mobilité



Stretching



Ateliers individuels et collectifs / Programme adapté aux niveaux